المستوى الثالثة ابتدائي	اختبار الفصل الأول في مادة	الموسم الدراسي 2021/2020
الأستاذ:....................	التربية المدنية	الاسم و اللقب:....................

السند:

ذهبَ أمين في فصلِ الصّيفِ إلى مُخيّمٍ في مدينةِ بجاية، و في الطريقِ فتَحَ حقيبَتَهُ و أخرَجَ منها شُكلاطةً و قارُورة مشرُوباتٍ غازِيةٍ و كيسًا من رقائقِ البطاطا و قطْعةَ خُبزٍ و جُبنٍ و تُفاحةٍ

السؤال الأول: استخرجْ من السّندِ

1- المأكولات الصّحيّة :..

2- المأكولات غير الصّحيّة:...

السؤال الثاني: بَعْدَ مُدّةٍ أصيبَ أمينُ بألمٍ في بطنِهِ و تَقيُّءٍ،و بَعد أخذِهِ للطّبيبِ قال له:هُناك قواعدُ صِحيةٌ يجبُ عليك أن تتبعها وإهمالُها يكون له نتائجٌ وَخيمةٌ **اربطْ السّببَ بالنّتيجة**

السبب	النتيجة
أكْلُ المأكُولات المكشُوفة	تعبُ المعِدةِ
عَدمُ غسْلِ الأسْنانِ	التّسمّمُ
عَدمُ غسْلِ اليَدينِ	تسوّسُ الأسْنانِ
الأكلُ بِسُرعةٍ	انتِقالُ الجراثِيمِ إلى الفمِ

السؤال الثالث: جلَسَ أمينُ إلى الطّاولةِ من أجلِ وَجبةِ الغذاءِ مع رِفاقِ المُخيّمِ، فلاحظ ولدا يأكُلُ بسُرعةٍ و ينثُرُ الطّعامَ في كُلِّ مكانٍ،نصَحَ أمينُ الوَلد و ذكّرهُ بآدابِ الأكْلِ. **أذكر 3 من آداب الأكلِ**

1-..

2-..

3-..

السؤال الرابع: في المُخيّمِ التقى أمينُ برفاقٍ من مناطقَ مُختلفةٍ،فلاحظ أنّ هُناك لُغةً أخرى يتكلّمُ بها آخرون و مأكولاتٌ أخرى لا يَعرفُها ، و أنّ لِكُلِّ منطقةٍ عاداتُها و تقالِيدُها . **أكمل الفراغات بالكلمات التالية**

(التّقالِيدُ - القبائلي - الأمازيغية - السّلوكات - القسنْطِينِي - الأجدادِ - العَربية - طَبَقٍ - حُليّ)

*اللّغة ....و .... لُغتان رسميتان في الجزائرِ

*العادات و ....هي مجموعُ ....التي ورثها الأجيالُ عَن ....

*الحُليّ الفضّيةُ من الطابع ....أما المالوف فهو من الطابع ....

* خيطُ الرّوحِ هُو ....تقليدي و الكُسكُس ....تقليدي



الأستاذة :وردة.غ

ابتدائية:..............................	اختبار الفصل الأول في مادة التربية المدنية	الموسم الدراسي2021/2020
الأستاذ:..............................		الاسم و اللقب:..............................

التمرين الأول: ضع علامة (×) أمام التصرّفِ الصّحِيح

*استِعمَال مُجَفف الشَّعرِ في الحَمَام ☐

*غَلْقُ الحَنَفِية بعد الاستِعمال ☐

*استِعمَال خُرطُوم المَاء عِندَ التَّنظِيف ☐

*اللَّعِبُ بِالكُمبيوتر لِسَاعَات ☐

التمرين الثاني: لوِّن بالأحمرِ الغِذاء غير الصّحي

عَدَسٌ — شُكُلاطَة — مشروبات غازية — لحْمٌ

رَقَائق بَطَاطَة — سَلَطَة — بيتْزَا

التمرين الثالث: أذكر (3) ثلاثة من آداب الأكل

1- ....

2- ....

3- ....

التمرين الرابع: اربطْ بينَ السَّبَبِ و النَّتيجَة فيما يلي

السبب	النتيجة
تناوُل أغذِية مُنتَهية الصَّلاحية	تَتعَبُ المَعِدَةُ
عَدَمُ تنظِفِ الأسنَان	تَسوُّسُ الأسنَان
الأكلُ بِسُرعَةٍ	التَّسَمُّمُ

التمرين الخامس: أملأ الفراغات

*اللُّغَةُ ....و .... لُغتَان رَسمِيتَان في الجَزائر

*العادات و ....هي مَجموعٌ ....التي وَرثها الأجيالُ عَن ....

*الحُليّ الفضِيةُ مِن الطابعِ ....أما المَألوف فَهُو مِن الطابعِ ....

* خَيطُ الرّشوح هُو ....تقليدي و الكُسكُس ....تقليدي

الأستاذة وردة.غ